

Forrás Oktatási Központ

Tanár neve:	Krupa Zsolt
Tantárgy:	Testnevelés
Osztály:	5. osztály
Követelmény időtartama:	2020.03.08-2020.03.12

Megtanulandó tananyag:

A következő videó segítségével próbáljátok megcsinálni a következő feladatokat! Nagyon fontos feladat a mozgáskoordináció fejlesztése, alapos bemelegítés után végezzétek el a videón bemutatott gyakorlatokat!

https://www.youtube.com/watch?v=twKPQf97fq0&list=PL_pjtNg2FxArVeKTJYFEK1p8kW7Ot47y1&index=6

Megoldandó feladatok:

Készítsetek koordinációs létrapályát otthon a magatok számára! Lehet krétával rajzolni a betonra, vagy szigetelőszalaggal kijelölni pl. a folyosón, vagy ahol, amire felragad a szalag, de valamilyen zsinór és botok segítségével is elkészíthetitek.

Segédanyagok a tanuláshoz:

Számonkérés módja és ideje: