

# Forrás Oktatási Központ

Tanár neve:	Nagyné Csufor Szilvia
Tantárgy:	néptánc
Osztály:	4. osztály
Követelmény időtartama:	2021.03.08-12.

## Megtanulandó tananyag:

10 db cifra, 10 db páros lábon ugrás, 10 db egy lábon ugrás mindkét lábbal, 10 db terpesz-zár ugrás  
A sárkánymese megnézése a magyar Nemzeti Táncgyűttes előadásában.  
Az ugrások a 2. linken található zenére

## Megoldandó feladatok:

## Segédanyagok a tanuláshoz:

<https://www.youtube.com/watch?v=L0Sn9meciqo>

[https://www.youtube.com/watch?v=HMNoR\\_qDRQ4](https://www.youtube.com/watch?v=HMNoR_qDRQ4)

## Számonkérés módja és ideje: